

Atlas Virtual de Plantas Medicinales-UMH

Matricaria chamomilla L. Familia Asteraceae/Compositae

Sinonimia: *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert
Matricaria recutita L.

Nombre común:

Castellano: Camomila, magarza, manzanilla, manzanilla común, manzanilla de Aragón, manzanilla del huerto, manzanilla dulce, manzanilla fina. (Anthos, 2025)

Catalán: Camamilla, camamilla de jardí, camamilla dolça, camamilla fina, camamirla, mançanilla, mançanilla dolça, mançanilla vera, matricària. (Anthos, 2025)

Francés: Camomille sauvage, matricaire camomille, petite camomille. (Anthos, 2025)

Inglés: Chamomile, true chamomile. (Anthos, 2025)

Descripción botánica:

Hierba anual, hasta de 50 cm, aromática, con tallos ramificados, erguidos. Hojas dos a tres veces pinnatisectas, alternas, con segmentos lineares.

Inflorescencia: Capítulo de 12-25 mm de diámetro, con receptáculo generalmente semiesférico y hueco por dentro. Flores flosculadas minúsculas y amarillas. Flores liguladas con lígula blanca dentada en su extremo.

Fruto: Aquenios de 1 mm, con cinco costillas longitudinales y vilano de 2 mm.

Hábitat:

Cultivada desde antiguo, estando ampliamente naturalizada en la actualidad. Vive en bordes de cultivo y campos abandonados, hasta 1300 m. (IECTB, 2018).

Distribución geográfica:

El área de distribución nativa de esta especie es Macaronesia, norte de África y desde Eurasia hasta Indochina. Aparece dispersa por toda la Península Ibérica e islas. (IECTB, 2018)



Descripción botánica:

El área de distribución nativa de esta especie es Macaronesia, norte de África y desde Eurasia hasta Indochina. Aparece dispersa por toda la Península Ibérica e islas. (IECTB, 2018)

Droga Vegetal:

Matricariae flos: Capítulo floral. Capítulo floral desecado de Matricaria chamomilla. Debe contener un mínimo, respecto a la droga seca, de 4 ml/kg de aceite esencial y un 0,25% de apigenina 7- glucósido. (ESCOP, 2020)

Otros preparados:

Matricariae aetheroleum: Aceite esencial. Obtenido por hidrodestilación de los capítulos florales/sumidades floridas frescos o secos. Es de color azul y se caracteriza por ser rico en óxidos de bisabolol o en α -bisabolol.

Matricariae extractum fluidum: Extracto líquido. Mezcla de 2,5 volúmenes de una solución al 10% de amoníaco, 47,5 volúmenes de agua y 50 volúmenes de etanol 96%. Debe contener, al menos, un 0,3% de aceite esencial.

Descripción micrográfica:

Capítulos [4-8 x 15-25 (30) mm] con flores externas liguladas blancas y las del disco, amarillas, en flósculos con 5 dientes. Involucro [2-2,5 x 6-9 mm] hemisférico, glabro, con brácteas en 3 series poco definidas. Brácteas externas (2-2,2 x 0,5 mm) estrechamente lanceoladas y las internas (1,7-2,4 x 1,2-1,4 mm) obovadas.

Receptáculo [4-6 x 4-5,5 mm] ovoide o cónico agudo y hueco. Flores liguladas blancas [5,5-9 x 2,3-3,5 mm] de 11-16 por capítulo. Flósculos amarillos [1,5-1,9 mm] con 5 dientes iguales y tubo contraído en el centro e hinchado en la mitad inferior. Pedúnculo floral fistuloso y glabro, raramente glabrescente. Hojas oblongas pinnatisectas filiformes glabras, siendo en ocasiones las más jóvenes, finamente pubescentes. (Flora Ibérica, 2019)

Indicaciones EMA y ESCOP:

Administración oral y mediante aplicaciones tópicas.

Uso interno:

Se administra para el tratamiento sintomático trastornos digestivos leves, como hinchazón, náuseas, flatulencia y falta de apetito.

Uso externo:

La infusión o diversos preparados semisólidos se utilizan a modo de baños o cataplasmas, para pequeñas inflamaciones de la mucosa bucal y de la piel, en heridas y abrasiones, como agente aliviador del picor; y en colutorios para irritaciones o molestias oculares. (ESCOP, 2020)

Contraindicaciones:

Se han prescrito reacciones alérgicas raras, debidas a la sensibilidad por determinadas lactonas sesquiterpénicas presentes en un gran número de especies de la familia de las compuestas.

Como precaución, no debe utilizarse junto a sustancias con actividad anticoagulante (aspirina, warfarina, etc.), ni administrarse con diazepam u otras benzodiazepinas, ya que puede potenciar su acción.

No hay notificaciones de efectos nocivos para el embarazo y la lactancia. (ESCOP, 2020)

Objetivos de Desarrollo Sostenible:

3. Salud y Bienestar

12. Producción y Consumo Responsable



Enlaces de interés:

1. World Flora Online

[Matricaria chamomilla L.](#)

2. Fitoterapia.net

[Manzanilla | fitoterapia.net](#)

3. SEFIT

[SEFIT – Sociedad Española de Fitoterapia](#)

4. Usos tradicionales de la manzanilla. Inventario Español de Conocimientos Tradicionales Relativos a la Biodiversidad (pp 93-99)

[ict_2018_tomo2web_tcm30-448313.pdf](#)

5. Estación Biológica de Torretes – Jardín Botánico de la UA

[Torretes – Jardín Botánico y Estación Biológica](#)

Referencias en el texto:

Anthos. 2025. Ficha del taxon: *Matricaria chamomilla* L. [Anthos. Sistema de información sobre las plantas de España](#) (Último acceso: 20/05/2025).

ESCOP. 2020. *Matriariae flos. Matricaria flower*. Hutchins, R., Mills, S. (Eds). ESCOP monographs. European Scientific Cooperative on Phytotherapy. UK.

Flora Ibérica. 2019. Genero *Matricaria*. Flora Ibérica. Plantas vasculares de la Península Ibérica e Islas Baleares, Vol XVI (III) Compositae. Benedí, C., Buira, A., Rico, E., Crespo, M.B., Quintanar, A., Aedo, C (Eds.) Real Jardín Botánico, CSIC, Madrid, pp. 1789-1793.

LECTB. 2018. *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert = *Matricaria recutita* L., *M. Chamomilla* L. Aceituno, L., Pardo de Santayana, M. & Morales, R. In: Inventario español de los conocimientos tradicionales relativos a la biodiversidad: Segunda fase, Vol. 2, 2018 (Fichas / coord. por Manuel Pardo de Santayana Gómez de Olea, Ramón Morales Valverde, F. Javier Tardío Pato, María Molina Simón, Laura Aceituno Mata), ISBN 978-84-491-1472-4, págs. 93-100.

Publicaciones:

Singh O, Khanam Z, Misra N, Srivastava MK. 2011. *Pharmacogn Rev.*;5(9):82-95.

Chamomile (Matricaria chamomilla L.): An overview.

doi: 10.4103/0973-7847.79103.

PMID: 22096322;

PMCID: PMC3210003.



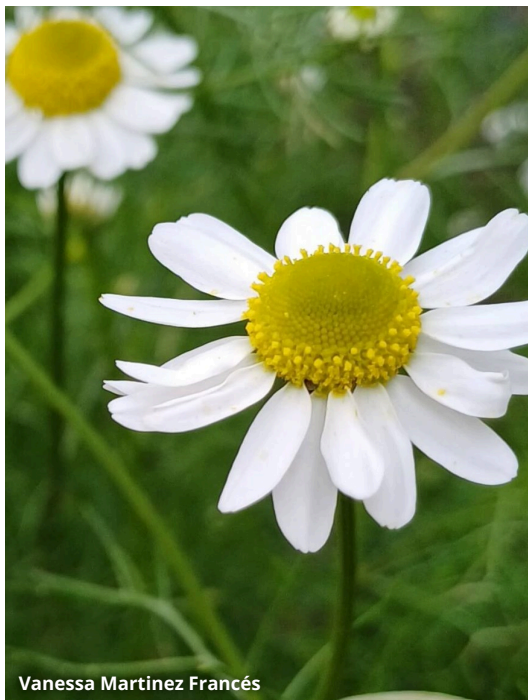
Vanessa Martinez Francés



Vanessa Martinez Francés



Vanessa Martinez Francés



Vanessa Martinez Francés



Vanessa Martinez Francés



Vanessa Martinez Francés



Vanessa Martinez Francés



Vanessa Martinez Francés



Vanessa Martinez Francés



Vanessa Martinez Francés